



Tfno: +34 910 31 24 40 // +34 930 12 08 65  
Email: [clientes@lusoviajes.com](mailto:clientes@lusoviajes.com)  
Web: <https://www.circuitosdeviajes.com/>

## Ficha viaje



### Oferta exclusiva Lusoviajes Madrid - Lisboa MTBike Tour UNA DESAFIANTE RUTA ENTRE MONTAÑAS 16 Dias

Travesía Guiada De Madrid a Lisboa por UNA DESAFIANTE RUTA ENTRE MONTAÑAS

Un viaje espectacular a través de las montañas del centro de España y Portugal! Senderos fantásticos, paisajes grandiosos, lugares históricos, castillos medievales... al encuentro de la naturaleza y de la leyenda en un gran acontecimiento y desafío deportivo.

Tour Guiado La opción guiada es para ciclistas que desean un servicio completo y con todo organizado. En esta opción, los ciclistas sólo tienen que ir, comer y dormir!!!!

## Resumen del viaje

**Resumen:** Desde Madrid, la capital de España, a Lisboa, capital de Portugal en 15 días, terminando en Cabo da Roca - el punto más occidental de Europa. 1200 kilómetros de todoterreno a través de pistas forestales, caminos de grava y pequeños senderos sobre las pendientes más empinadas y más altas para atravesar gran parte de la Península Ibérica hasta llegar justo al lado del mar, al soberbio paisaje de acantilados con impresionantes vistas al Océano Atlántico. El trazado es espectacular y siempre circularémos por un paisaje muy aislado y tranquilo, y en autosuficiencia, se trata de una gran travesía como ninguna otra en Europa!

### Principales atractivos:

- Ruta por las montañas
- Ruta épica y gran desafío en bici
- La aventura de una vida
- 15 días de puro ciclismo de montaña

Las fechas, las opciones y los precios para la ruta en 2013 son:

**Tour Guiado Madrid-Lisboa (15 días BM)** » 2500 € (por persona en habitación doble) » Suplemento Single + 475 € » 16 días, 15 noches, transfer al aeropuerto al final

**FECHA:** 8 al 22 Junio (Inicio en Madrid a 8 Junio; Regreso a 23 de Junio)

**Resumen de las etapas:**

<b>Inicio</b>	<b>Final</b>	<b>Km</b>	<b>D+ (m)</b>
<b>Etapa 1</b> Plaza Mayor (Madrid)	Miraflores de la Sierra	63	1400
<b>Etapa 2</b> Miraflores de la Sierra	Cercedilla	64	1850
<b>Etapa 3</b> Cercedilla	Avila	91	1800
<b>Etapa 4</b> Avila	Barco D'Ávila	116	2150
<b>Etapa 5</b> Barco D'Ávila	Soto Serrano	83	1750
<b>Etapa 6</b> Soto Serrano	Pinofranqueado	82	1650
<b>Etapa 7</b> Pinofranqueado	Valverde del Fresno	85	2000
<b>Etapa 8</b> Valverde del Fresno	Sabugal	56	1550
<b>Etapa 9</b> Sabugal	Manteigas	85	2200
<b>Etapa 10</b> Manteigas	Piodão	67	2250
<b>Etapa 11</b> Piodão	Castanheira Pera	78	2500
<b>Etapa 12</b> Castanheira Pera	Tomar	89	2450
<b>Etapa 13</b> Tomar	Rio Maior	95	1950
<b>Etapa 14</b> Rio Maior	Torres Vedras	66	1700
<b>Etapa 15</b> Torres Vedras	Cabo da Roca (Cascais)	77	1700

## Itinerario ampliado

### Madrid - Lisboa MTBike Tour

**Día 1: Madrid a Miraflores** (63km, 1400m D+) Inicio en el centro de Madrid, en la Plaza del Sol, al lado del mítico km 0, donde todos los caminos parten de Madrid. Después de circular por unas calles peatonales y parques (como el Parque del Retiro), la ruta va hacia el norte pasando el estadio del Real Madrid "Santiago Bernabéu", y después de sólo unos pocos kilómetros y un paseo de una hora comienza los caminos de tierra y senderos o single tracks juntándose al Camino de Santiago. Ciclando por hermosos campos dorados, lejos del estrés de la gran ciudad, la meta es llegar a Miraflores a 1100 m de altitud en la Sierra de Guadarrama.

**Día 2: Miraflores a Cercedilla** (64km, 1850m D+) Saliendo desde Miraflores de la Sierra, cerca del río Guadalix se inicia una pista forestal muy bonita subiendo entre pinos y robles. Este día está marcado por los escenarios de alta montaña con fuertes posibilidades de encuentro con caballos, ganado y vida salvaje. Con buenos y sinuosos single tracks entre pequeñas cascadas y bosques verdes, largas subidas y descensos de intensa diversión, este es un día para recordar. El final de un hermoso día en la montaña se produce con una bajada larga (de los últimos 10 kilómetros de la etapa) para terminar en Cercedilla con un gran descenso y unos impresionantes 1850m de desnivel acumulado!

**Día 3: Cercedilla a Ávila** (91km, 1800m D+) En el tercer día de la travesía tenemos una etapa de 91 kilómetros empezando en Cercedilla. Este es un día de las planicies de altura, pistas forestales y algunos sitios de interés cultural en el camino, como la Cruz de los Caídos, Monasterio de El Escorial, El Salvador y Collado de la Mina y avanzando a través de la larga cresta del parque eólico. Para finalizar este día largo, hay un tesoro escondido, una pista perfecta hasta el final en Ávila, una de las ciudades culturales más interesantes de la ruta, con sus fantásticas murallas..

**Día 4: Avila a Barco D'Ávila** (116km, 2150m D+) Saliendo de la ciudad medieval de Ávila, al descender por las calles a lo largo del muro de la fortaleza la dirección es para oeste, entrando en una pista forestal a lo largo del río sinuoso. Este es otro día en las pistas de alta montaña y es el día, incluso con el paso más alto de la ruta - Zapatero a 1822 m - en el macizo de Gredos. La belleza de los paisajes y los innumerables kilómetros hechos a orillas del río Tormes, con sus puentes romanos, ayuda a olvidar que se trata de un día largo. Después de unos duros 118 kilómetros y 2150 metros de ascenso la etapa alcanza Barco de Ávila, villa histórica en esta cordillera.

**Día 5: Barco a Sotoserrano** (83km, 1750m D+) Para el quinto día de esta aventura hay una dificultad, la montaña de Béjar. Este es un día con subidas difíciles, pistas duras, y con muchos single tracks que dan como resultado un progreso lento pero siempre lleno de emociones. También están los bosques de robles y de la pintoresca Villa de Candelario. ¡Con unas buenas pistas para ciclar, después se llega al final con 83 km, descansando en Soto serrano hasta el final del día!

**Día 6: Sotoserrano a Pinofranqueado** (82km, 1650m D+) Este es un día donde el terreno es más suave, y una buena manera de recuperarse de la dura etapa anterior. Las montañas pierden altura y el terreno es ahora más temprano en pizarra. Este es el reino del roble y bosque de pinos con pistas forestales muy buenas y la posibilidad de disfrutar de los paisajes de Las Hurdes, a través de otros 82 km y 1650 m de ascenso, para terminar en Pinofranqueado.

**Día 7: Pinofranqueado a V. Fresno** (85km, 2000m D+) En el séptimo día de la expedición, y con casi la mitad de la travesía completa es el momento de disfrutar de un día a través de pequeños

pueblos, que parece estar atrapado en la Edad Media, todavía con muchas de las viejas formas de vida. La Sierra de Gata ofrece pistas agradables y sorprendentes oportunidades de fotos durante el viaje. La meta de la etapa está en Valverde del Fresno después de 2000 m de ascenso y 85 km de pistas.

**Día 8: V. Fresno a Sabugal (56km, 1550m D+)** Paso del Ecuador de nuestra expedición, ¡hemos realizado ya la mitad de la ruta! Este es el día más corto, lo que agradecemos pues vamos a recuperar para los próximos siete días. De nuevo en la montaña y cruzando la frontera entre Portugal y España, casi a 1000 m en la montaña de Malcata. El objetivo es cruzar esta región montañosa salvaje y aislada para llegar a los primeros pueblos típicos de Portugal. A través de un bosque de pinos y robles, sobre el lago llegando finalmente a la ciudad de Sabugal.

**Día 9: Sabugal a Manteigas (85km, 2200m D+)** Día de pasaje en una región de gran belleza y de los pueblos históricos de Portugal. Pasando por Sortelha, un pueblo increíble de granito en un estado medieval con un castillo impresionante. Veredas medievales y single tracks entre los pueblos de los valles hará las delicias de los ciclistas en este paso. La entrada a las montañas más altas de Portugal que pasa a través de hermosos bosques y de llegar a la pintoresca localidad de Manteigas en un valle de origen glaciar. Este es un gran escenario!

**Día 10: Manteigas a Piodão (67km, 2250m D+)** Paisajes de montaña de gran belleza. Este día es también el más alto en Portugal a unos 1600 m con pasaje junto a un charco en la más altas de la Sierra de Portugal - Serra da Estrela, un granito hermoso e impresionante macizo de bosques, praderas y pueblos típicos de montaña. El final en el pueblo más bonito de los Pueblos de la Pizarra - Piodão! Valle increíble con pequeñas casas escalonadas en las laderas de las colinas!

**Día 11: Piodão a Castanheira Pêra (78km, 2500m D+)** Seguimos atravesando el sistema de montañas de pizarra del centro de Portugal y la ruta sigue la mayor parte de las crestas a cerca de 1000 m. Es un día de grandes paisajes y cruces de largos parques eólicos. Este es el último día por encima de 1000m. La etapa termina con un descenso increíble de 700 metros hasta el tranquilo pueblo de Castanheira de Pera.

**Día 12: Castanheira Pêra a Tomar (89km, 2450m D+)** ¡Un día increíble y una gran variedad de paisajes! Esto es un día con paisajes de montaña con pasos en pueblos típicos y un sendero a través del cañón de Alge. Impresionante cascada con pistas súper divertidas a lo largo del río, la delicia de cualquier ciclista. Entonces, el panorama cambia radicalmente al entrar en la región montañosa del paisaje de piedra caliza que dominarán las próximas etapas con sus olivares y encinas. ¡Usted es en el reino de la caliza!

**Día 13: Tomar a Rio Maior (92km, 1800m D+)** Salida de Tomar, la ciudad de los templarios. Hoy rodaremos por un paisaje de colinas de piedra caliza. ¡Un día dedicado en su totalidad en el ámbito del reino de esa roca! Los caminos están flanqueadas por muros de piedra construidos hace cientos de años, un entorno único e impresionante. ¡Al final del día hasta el último borde de estos terrenos montañosos y ver por primera vez a la Costa Atlántica!

**Día 14: Rio Maior a Torres Vedras (66km, 1700m D+)** En el inicio de esta etapa, el escenario principal es el cruce algunos bosques de eucalipto. Este también es el paso final de paisaje de caliza de la jornada, a través de un hermoso camino en la ladera de la sierra de Montejunto, con magníficas vistas sobre las llanuras. ¡Single tracks en las crestas llena de molinos de viento típicos y la exuberante vegetación mediterránea!

**Día 15: Torres Vedras a Cascais (77km, 1700m D+)** ¡Etapa final de un viaje épico y memorable a

lomos de nuestras BTT!, ¡hoy llegamos al mar! Para aquellos/as que lograron cruzar la montaña durante 14 días desde el centro de la Península Ibérica, este es un gran día!,

Nuestras **FELICITACIONES**, lo habéis conseguido!!

Carreteras y caminos sobre el mar, single tracks, senderos por las pendientes, montañas, bosques, pueblos perdidos, ciudades de historia y playas hacen de este un día para el recuerdo, diferente y único en este largo viaje. ¡Por último, la llegada al Cabo da Roca, el extremo más occidental de Europa! Nos supondrá la satisfacción de estar en un paisaje sublime, el extremo más occidental del Continente.

**Día 16: Regreso** A las horas convenidas traslado al aeropuerto o estación de tren.

**Datos técnicos de la ruta:**

**Distancia Total:** 1.194km Total Acumulado de Subida: 28.750m

**Nivel de dificultad física:** Muy exigente Los participantes deben estar preparados para recorrer distancias de 100 kilómetros en días consecutivos.

**Nivel Técnico de dificultad:** Moderado Algunos single tracks accesibles..

## Incluido

- » 15 días de travesía guiada y tracks GPS
- » Alojamientos (15 noches)
- » 15 picnics durante la travesía
- » 15 Cenas especiales para ciclistas
- » Frutas, aguas e barras energéticas
- » Transporte de equipaje de Hotel a Hotel
- » Asistencia mecánica
- » Una bicicleta de repuesto
- » Vehículo de apoyo
- » Transfer al aeropuerto de Lisboa
- » Apoyo para embalaje bici para transporte
- » Seguro responsabilidad civil y de accidentes personales

## No Incluido

## Condiciones

### Como regresara a Madrid:

El método más rápido y más económico de viajar a Madrid es por avión.

A final de la travesía, tratamos de empacar su bicicleta para que puedas viajar sin problemas en el avión (este servicio está incluido en el precio del viaje)

## Hoteles

Hoteles acogedores y siempre que sea posible con encanto, de 3 y 4 estrellas y Casas rurales de calidad. Aquí puedes ver los hoteles que hemos seleccionado para el viaje (dependiendo de la disponibilidad del alojamiento)

Dia 1: Hotel Metropol Miraflores (3\*)

Dia 2: Hotel Rural Luces del Poniente

Dia 3: Hotel Las Murallas

Dia 4 : Hotel Real del Barco (3\*)

Dia 5 : El Mirador del Soto

Dia 6 : Hotel Rural Castúo

Dia 7 : A Velha Fábrica Rural Hotel

Dia 8 : Albergaria Santa Isabel (4\*)

Dia 9 : Inatel Manteigas (3\*)

Dia 10 : Inatel Piodão (4\*)

Dia 11 : Lagar do Lago Hotel (3\*)

Dia 12 : Hotel dos Templários (4\*)

Dia 13 : Hotel Rio Maior (2\*)

Dia 14 : Hotel Império (4\*)

Dia 15: Hotel 3\*