



Tfno: +34 910 31 24 40 // +34 930 12 08 65  
Email: [clientes@lusoviajes.com](mailto:clientes@lusoviajes.com)  
Web: <https://www.circuitosdeviajes.com/>

## Ficha viaje



### 8 Días de Senderismo La ruta de los tres picos, en Bulgaria

#### 8 Días de Senderismo La ruta de los tres picos, en Bulgaria

Montañas de Bulgaria, los macizos de Rila y Pirin

Único de este viaje

- Ascender a la cumbre más alta de la península de los Balcanes.
- Un destino ideal para la práctica del senderismo y que nos ofrece también, un fabuloso patrimonio cultural.
- Paisajes dominados por grandes picos, lagunas y circos glaciares y bosques frondosos.

## Resumen del viaje

BALCANES | Verano

GRUPO | 2 - 12 personas

Situado al noreste de la península balcánica, Bulgaria es un país con un importante legado natural. Un destino ideal para la práctica del senderismo y el trekking en todas sus modalidades, con esplendidas cumbres y paisajes y que nos ofrece también, un fabuloso patrimonio cultural.

Un viaje de senderismo por las montañas de Bulgaria, con un nivel exigente y 8 días de duración, donde descubriremos algunas de las cimas más elevadas de todos los Balcanes, así como uno de los escenarios naturales más sorprendentes de Europa.

El programa se desarrolla en los macizos de Rila y Pirin, los montes más altos de la península Balcánica y donde encontramos un escenario alpino natural con numerosos lagos y valles glaciares. Encontraremos numerosos baños termales en los pueblos situados en sus faldas, donde podremos relajarnos después de un largo día de caminata.

El monte Vitosha muy cercano a Sofia, nos ofrece una vista impresionante de la capital. Además, durante el trayecto, pararemos para visitar el famoso Monasterio de Rila y el último día antes del traslado al aeropuerto, siempre y cuando los horarios de los vuelos lo permitan, haremos una visita guiada por la capital.

Un recorrido de montaña a través de frondosos bosques de coníferas, circos y lagunas glaciares y pastos de altura cubiertos de flores alpinas donde poder relajarnos, que, sin lugar a duda, dejará un recuerdo imborrable a quien que decide completar este programa de trekking en Bulgaria.

Parque nacional de Rila: Es una de las pocas regiones en Europa, donde la influencia del hombre sobre el medio ambiente aún no se siente tanto y donde puedes pasar días sin encontrar a nadie que

moleste tu experiencia personal. Aquí descubriremos unos de los lugares más emblemáticos para el montañismo búlgaro: el pico Musala (2925 m.), el punto más alto de la península Balcánica.

Monasterio de Rila: La perla en la corona de los monasterios ortodoxos en Bulgaria. Durante varios siglos conserva el espíritu cristiano en las tierras conquistadas por el Imperio Turco. El lugar más apreciado y respetado por los búlgaros nos da una imagen extraordinaria por la cultura y las tradiciones medievales.

Parque nacional Pirin: Montañas de fuerte carácter alpino y hogar del supremo Dios eslavo Perun. Una cordillera de picos agudos e inaccesibles, lagos y circos de origen glaciar, bosques densos con árboles milenarios y plantas raras.

Bansko es una población de 6.000 habitantes famosa por la hospitalidad, la cocina tradicional y su música folclórica. Es un punto estratégico para el inicio de cualquier ruta en Pirin.

- **Día 1: Vuelo internacional hasta Sofía.**
- **Día 2: Sofía - Los 7 lagos de Rila - Borovets**
- **Día 3: El techo de los Balcanes: el pico Musala (2925 m.)**
- **Día 4: Borovets - El Monasterio de Rila - Bansko**
- **Día 5: Parque Nacional de Pirin.**
- **Día 6: El pico Vihren (2914 m.)**
- **Día 7: Bansko - Monte Vitosha - Sofía.**
- **Día 8: Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.**

## Itinerario ampliado

Programa detallado

### Día 1: Vuelo internacional hasta Sofía.

Una vez en el aeropuerto de la capital búlgara, un vehículo privado nos trasladará hasta el alojamiento donde pasaremos la primera noche.

### Día 2: Sofía - Los 7 lagos de Rila - Borovets

Por la mañana, tras tomar el desayuno, nos trasladamos al centro de montaña Paníchishte, donde subimos en telesilla hasta el refugio Rilski Ezera. Una vez allí, comenzaremos a caminar, dedicando la jornada a la visita del impresionante circo glaciar de los siete lagos de Rila. El sendero asciende hasta el refugio de los Lagos de Rila y permite obtener una vista diferente hacia cada uno de ellos: el Trébol, el Riñón, el Ojo... subiremos hasta el lago más alto: la Lagrima, situado a 2500 metros de altura.

Comida en picnic. Cena y alojamiento en la estación de esquí de Borovets.

Dificultad: media - alta

- Distancia: 9 kilómetros
- Duración estimada: 5 horas
- Desnivel de subida: 450 metros
- Desnivel de bajada: 450 metros

### Día 3: El techo de los Balcanes: el pico Musala (2925 m.)

El reto de hoy consiste en alcanzar el pico más alto de los Balcanes - el Musala, de 2925 metros de altitud.

Tomaremos un teleférico que nos llevará hasta la cota de 2350 metros, donde comenzaremos nuestra caminata. Pasaremos por el refugio Musalá (2400 m.) y después por el refugio "Lédno ézero" (2720 m.) situado junto a un lago y al pie de la subida final al punto más elevado de toda la Península Balcánica: el pico Musalá (2925 m.). Durante todo nuestro recorrido, pasaremos junto a varios lagos de montaña. El descenso lo completaremos por el mismo itinerario que empleamos durante la subida.

Comida en picnic. Cena y alojamiento en Borovets.

Dificultad: media - alta

- Distancia: 7 kilómetros
- Duración estimada: 6 horas
- Desnivel de subida: 500 metros
- Desnivel de bajada: 500 metros

### Día 4: Borovets - El Monasterio de Rila - Bansko

Iniciaremos la jornada en ruta hacia el monasterio de Rila, principal centro de la cultura cristiano-ortodoxa búlgara y el más grande del país. En el Monasterio encontraremos una gran cantidad de iconos, pinturas murales y tallas de madera de gran valor, no en vano, el monumento está declarado Patrimonio de la Humanidad por UNESCO.

Después de la visita, realizaremos una corta caminata hacia la cueva donde residía el ermitaño. El paseo cruza bosques mixtos y ofrece vistas hacia el valle profundo del río Rilska. Tras almorzar, saldremos con destino hacia Bansko. Cena y alojamiento.

Dificultad: sencillo

- Distancia: 7 kilómetros

- Duración estimada: 3 horas

### **Día 5: Parque Nacional de Pirin.**

Hoy disfrutaremos de los increíbles paisajes del Parque Nacional de Pirin, declarado también, Patrimonio Mundial de la UNESCO. Tomaremos como punto inicial de la ruta el refugio de Vihren (1950 m.), desde donde subiremos hasta el paso de alta montaña Todorina Porta, pasando por el bonito circo de lagos glaciales Vasilashki. Llegaremos al refugio Damianitsa y descenderemos por el valle del río del mismo nombre hasta el camino donde nos esperara nuestro transporte, disfrutando los bosques espesos y las bonitas cascadas. Comida en picnic. Vuelta a Bansko. Cena y alojamiento.

Dificultad: media - alta

- Duración estimada: 7 horas
- Distancia: 9 km.
- Desnivel de subida: 650 metros
- Desnivel de bajada: 770 metros

### **Día 6: El pico Vihren (2914 m.)**

Hoy continuamos en el Parque Nacional de Pirin y ascenderemos hasta su punto más elevado. De nuevo nos trasladamos hasta el refugio Vihren, donde comienza la ruta que nos llevará al pico más alto de la montaña Pirin: la pirámide de mármol blanco Vihren (2914 m.). Preciosas vistas panorámicas hacia la parte norte de Pirin y su bella cresta cárstica nos acompañarán a lo largo del recorrido y premiarán el esfuerzo que debemos emplear en la subida. Comida en picnic y vuelta a Bansko. Cena y alojamiento.

Dificultad: media - alta

- Duración estimada: 7 horas
- Distancia: 9 km.
- Desnivel de subida: 1000 metros
- Desnivel de bajada: 1000 metros

### **Día 7: Bansko - Monte Vitosha - Sofia.**

Hoy nos trasladamos hacia Sofia para visitar su tesoro más apreciado: el monte Vitosha. Creado en el año 1934, se trata del primer parque protegido en Bulgaria y, en general, de la península balcánica. Comenzaremos nuestro recorrido en el Chalet Aleko desde donde avanzaremos hacia el pico más alto de Vitosha - Cherni Vrah. Comida en picnic y alojamiento en Sofia.

Dificultad: media

- Duración: 4 horas.
- Distancia: 6 kilómetros
- Desnivel de subida: 450 metros
- Desnivel de bajada: 450 metros

### **Día 8: Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.**

A la hora establecida nos trasladamos hasta el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Dependiendo de la hora del vuelo, se podría realizar una visita a la ciudad.

## Incluido

- **Guía acompañante de montaña durante todo el viaje.**
- **Vehículo privado y conductor.**
- **Porteo del equipaje principal a los alojamientos.**
- **Todos los traslados en destino especificados en el programa.**
- **Entradas a los monumentos según itinerario.**
- **Remontes y entradas a los parques.**
- **Alojamientos en hoteles rurales y casas familiares.**
- **Comidas indicadas en el programa.**
- **Seguro obligatorio de responsabilidad civil.**

## No Incluido

- Vuelo internacional a Bulgaria.
- Seguro personal de viajes o cancelación.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales, etc...
- Suplementos por pernoctas individuales (sujetas a disponibilidad).
- Cualquier aspecto supletorio o adicional no incluido en el programa.
- Propinas a guías y conductores.

## Condiciones

Las excursiones anteriormente descritas pueden ser alteradas a criterio del guía, según los pronósticos climatológicos, razones de organización o por el ritmo de la marcha del propio grupo. De esta forma se aprovecharán mejor los días y las excursiones en la montaña. El guía que acompaña al grupo es el responsable de la seguridad de todos los participantes, tratará de ayudarte en todo momento y debes aceptar las indicaciones que realiza. Aprenderás muchas cosas que te resultarán muy útiles en la práctica del senderismo y montañismo.

Si tienes algún problema físico o médico importante debes indicarlo para poder actuar de forma correcta en caso de ser necesaria una asistencia de primeros auxilios.

Los servicios presupuestados están supeditados a la disponibilidad de plazas en el momento de solicitar la reserva en firme. Tras la petición de la reserva por parte del cliente se procederá a la solicitud de reserva de las plazas en los establecimientos. En caso de estar completo alguno de los establecimientos se ofrecerá una alternativa que puede variar el precio tanto al alza como a la baja.

En cumplimiento con lo establecido en el artículo 156 d) del Real Decreto Legislativo 1/2007, de 16 de noviembre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios y otras Leyes Complementarias, debemos informarte con anterioridad a la confirmación a la reserva que, de acuerdo con la legislación vigente reguladora del seguro privado, tienes la posibilidad de contratar un seguro que cubra los gastos de cancelación. Así mismo también te informamos de la posibilidad de contratar un seguro de asistencia que cubra los gastos de repatriación o traslado al lugar de origen, en caso de accidente, enfermedad o fallecimiento. Existen unos gastos de cancelación que afectan al programa del viaje y que se encuentran especificados en las Condiciones Generales.

Grupo mínimo de 2 personas y un máximo de 12 participantes.

## Hoteles